

Semaine 3

MENU DU LUNDI 18/01/21 AU VENDREDI 22/01/21

Dénomination des familles alimentaires	
Viandes, poissons, œufs	Féculeux
Produits laitiers	Fruits et légumes crus
Produits lactés	Fruits et légumes cuits



Produit issu de l'agriculture biologique	Menu végétarien
--	-----------------

LUNDI 18 janvier 2021	
Maternelle	Elémentaire
	Carottes râpées
	Pané de blé tomate et mozzarella
	purée
	Gervais aux fruits
	Gâteaux
	Céréales - Yaourt - Gâteaux

MARDI 19 janvier 2021	
Maternelle	Elémentaire
	Salade de la mer
	sauté de poulet
	Pommes noisettes
	Fromage
	Poire
	Compote - BN - Pâtes de fruits



Mercredi 20 janvier 2021
Pamplemousse - Saucisse de volaille - flageolets - emmental - Crème vanille ou chocolat
Yaourt - madeleine - jus d'orange



JEUDI 21 janvier 2021	
Maternelle	Elémentaire
	Quiche 3 fromages
	Rôti de bœuf
	Gratin de choux fleur
	Fromage
	Fruits
	Pain - pâte à tartiner - yaourt

VENDREDI 22 janvier 2021	
Maternelle	Elémentaire
	Salade verte et tartare de légumes
	Filet de saumon sauce crustacé
	Riz
	Petit suisse
	Pommes au four
	Gervais à boire - Pain d'épice - Barre de céréales

