

LE RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT-GERVAIS-LA -FORET VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

MENU DU LUNDI 27/09/21 AU VENDREDI 22/10/21

Dénomination des familles d'aliments	
Viandes, poissons,œufs	Féculents
Produits laitiers	Fruits et légumes crus
Produits lactés	Fruits et légumes cuits



issus d'une agriculture biologique	en vert, le menu végétarien
Les menus sont élaborés selon les réglementations nutritionnelles et les directives de l'Article 24 de la Loi Egalim	
Retrouvez chaque mois le bilan des produits servis "Egalim" sur le site internet	

semaine 39

LUNDI 27 septembre 2021		MARDI 28 septembre 2021	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
Crêpe aux champignons et emmental		Endives & tomates	
Côte de porc		Emincé de bœuf	
	Carottes	Brocolis	
	Fromage		fromage blanc bio
	Fruits	Gâteaux secs	

Mercredi 29 septembre 2021	
Poireaux à la vinaigrette - tomates farcies riz - yaourt - fruit	

JEUDI 30 septembre 2021		VENDREDI 01 octobre 2021	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
Duo de salades croûtons à l'ail		Radis	
Filet de saumon & crevettes		Steak de bœuf	
Ebly		Purée 3 légumes	
	Fromage		Carré frais bio
Cocktail de fruits			Crème dessert chocolat & vanille

semaine 41

LUNDI 11 octobre 2021		MARDI 12 octobre 2021	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
Piémontaise (sans jambon)		Terrine de poissons et salade	
Nuggets de blé		Poulet rôti (BBC)	
	Poêlée de courgettes	Frites	
	Fromage blanc bio		Fromage
	Plateau de fruits	Pastèque	

Mercredi 13 octobre 2021	
Duo de crudités - Saucisse fumée - semoule couscous - fromage - entremet	

JEUDI 14 octobre 2021		VENDREDI 15 octobre 2021	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
Concombre vinaigrette		Duo de salades cœur de palmier	
Rôti de bœuf		Poêlée côte d'opale (colin & moules)	
	Epinards	Riz pilaf	
	Camembert	Petits suisse	
Eclair & Paris Brest		Compote	

semaine 40

LUNDI 04 octobre 2021		MARDI 05 octobre 2021	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
Salade de tomates		Betteraves & œuf mimosa	
Rôti de veau sauce au bleu		Parmentier de lentilles	
	Pâtes bio		Yaourt aux fruits bio
	Mini cabrette	Fruits	
poires williams au sirop			

Mercredi 06 octobre 2021	
Julienne de carottes - steak de poulet - petits pois - fromage - flan	

JEUDI 07 octobre 2021		VENDREDI 08 octobre 2021	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
	Céleri remoulade	Friand fromage	
Sauté de bœuf		Filet de panga	
pomme de terre vapeur			Printanière de légumes
	Chavroux		Les neuvilles
	Glace	Kiwi	

semaine 42

LUNDI 18 octobre 2021		MARDI 19 octobre 2021	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
Œufs dur mayonnaise		Pamplemousse	
Steak haché		poisson	
Pommes noisette four		Haricots beurre	
	Fromage		Edam
	Fruit	Glace	

Mercredi 20 octobre 2021	
Taboulé - wings de poulet - légumes - fromage - fruit	

JEUDI 21 octobre 2021		VENDREDI 22 octobre 2021	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
Macédoine		Radis	
Lasagne de poissons		Omelette	
	Fromage blanc bio		Légumes à la provençale
	Raisin	Fromage	
			Tarte