

MENU DU LUNDI 05/09/22 AU VENDREDI 30/09/22



Dénomination des familles d'aliments	
Viandes, poissons, œufs	Féculents
Produits laitiers	Fruits et légumes crus
Produits lactés	Fruits et légumes cuits

issus d'une agriculture biologique
Les menus sont élaborés selon les réglementations nutritionnelles et les directives de l'Article 24 de la Loi Egalim
Retrouvez chaque mois le bilan des produits servis "Egalim" sur le site internet

semaine 36

LUNDI 05 septembre 2022	
Maternelle	Elémentaire
Piémontaise à la dinde	
Pavé de colin	
Poêlé de légumes	
fromage blanc	
Pêche	

MARDI 06 septembre 2022	
Maternelle	Elémentaire
betteraves	
couscous	omelette
riz	
Yaourt arom	
Banane	

Mercredi 07 septembre 2022	
Pamplemousse - escalope de dinde - pâtes - kiri - pastèque	

JEUDI 08 septembre 2022	
Maternelle	Elémentaire
salade de crudité	
bœuf bourguignon	filet de poisson
Carottes vichy	Petit pois
camembert	
crêpe aux chocolats	

VENDREDI 09 septembre 2022	
Maternelle	Elémentaire
Radis beurre	
nuggets de blé croustillant	
Epinards à la crème	Brocolis
laitage	
Cocktail de fruits	

semaine 38

LUNDI 19 septembre 2022	
Maternelle	Elémentaire
Choux rouge vinaigrette	
Sauté de poulet	filet de panga
risotto	
Camembert	
glace	

MARDI 20 septembre 2022	
Maternelle	Elémentaire
Gaspacho et gressins	
Palette de porc à la moutarde	Cuisse de poulet
torti	
Velouté	
Nectarine	

Mercredi 21 septembre 2022	
Endive et tartare de légumes - Dos de colin - Purée de pomme de terre - boursin - Pruneaux	

JEUDI 22 septembre 2022	
Maternelle	Elémentaire
Macédoine	
chili sin carne (haricots rouges, tomates, riz)	Steak fromager
Courgettes	haricot beurre
brin d'affinois	
fruits de saison	

VENDREDI 23 septembre 2022	
Maternelle	Elémentaire
Taboulé	
Rôti de bœuf	œufs durs
Ratatouille	Salsifis
Port salut	
Pommes	

semaine 37

LUNDI 12 septembre 2022	
Maternelle	Elémentaire
Carottes rapées	
Rôti de porc aux herbes provençales	Pêche du jour
Flageolets	Ebly
Petit troo	
Ananas tranchés sirop	

MARDI 13 septembre 2022	
Maternelle	Elémentaire
Salade verte aux croutons	
Flan courgettes	Œufs dur
quinoa	Lentilles
Fromage blanc	
Kiwi	

Mercredi 14 septembre 2022	
Avocat - Sauté de veau - Tomates à la provençale - fromage - beignet	

JEUDI 15 septembre 2022	
Maternelle	Elémentaire
salade de pâtes	
Escalope de dinde	Tarte ou Quiche au thon
Gratin de chou fleur	
Babybel	
Prunes	

VENDREDI 16 septembre 2022	
Maternelle	Elémentaire
Potage	
Brandade de morue	Cube de hoki
Pommes vapeur	
Plateau de fromage	
Pastèque	

semaine 39

LUNDI 26 septembre 2022	
Maternelle	Elémentaire
Céleri	
Omelette	Parmentier de lentilles
boullgour	
Camembert	
cocktail de fruits	

MARDI 27 septembre 2022	
Maternelle	Elémentaire
Tomates vinaigrette	
Emincé de dinde	Filet de cabillaud
Frites	Galette de PDT
Babybel	
Pêche	

Mercredi 28 septembre 2022	
Friand - Steak de bœuf - Poêlée de légumes - yaourt - Raisin	

JEUDI 29 septembre 2022	
Maternelle	Elémentaire
Melon	
Pavé de poisson	Flan à la tomate parmesan
Purée de légumes	
brin d'affinois	
Eclair chocolat	

VENDREDI 30 septembre 2022	
Maternelle	Elémentaire
Concombre	
Lasagne	galette boullgour
salade verte	aubergines poêlées
Port salut	
Danette chocolat ou vanille	