

MENU DU LUNDI 28/11/22 AU VENDREDI 23/12/22

Dénomination des familles d'aliments	
Viandes, poissons, œufs	Féculeux
Produits laitiers	Fruits et légumes crus
Produits lactés	Fruits et légumes cuits



issus d'une agriculture biologique	
Les menus sont élaborés selon les réglementations nutritionnelles et les directives de l'Article 24 de la Loi Egalim	
Retrouvez chaque mois le bilan des produits servis "Egalim" sur le site internet	

semaine 48			
LUNDI 28 novembre 2022		MARDI 29 novembre 2022	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
toast de chèvre au miel		salade h. verts, cœur de palmier, maïs	
filet de poisson blanc		parmentier de canard	poisson
beignet de salsifis		(pomme de terre)	purée pdt
petit suisse		yaourt	
fruit cru		fruit cru	

Mercredi 30 novembre 2022	
endives et raisins secs - cuisse de poulet - pâtes - fromage - fruit cru	

JEUDI 01 décembre 2022		VENDREDI 02 décembre 2022	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
salade Iceberg et emmental		carottes râpées	
émincés bœuf au paprika	poisson	curry de pois chiche et lait de coco	
purée de potimarron		riz basmati	
fromage		fromage	
brownie chocolat crème anglaise		compotée pomme poire	

semaine 50			
LUNDI 12 décembre 2022		MARDI 13 décembre 2022	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
taboulé		potage de butternut	
rôti de dindonneau		saucisse de Toulouse	poisson
chou fleur et carottes		haricots blancs	
fromage		fromage blanc	
mousse fruits rouges		fruit cru	

Mercredi 14 décembre 2022	
Mâche mimosa - poisson - riz aux légumes - fromage - compote de fruits	

JEUDI 15 décembre 2022		VENDREDI 16 décembre 2022	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
		salade de riz et maïs	
		pot au feu (bœuf)	
		légumes (navet, céleri, carotte, poireaux)	
		fromage	
		fruit cru	

semaine 49			
LUNDI 05 décembre 2022		MARDI 06 décembre 2022	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
betteraves râpées et pommes		chou blanc émincé et noix	
pizza 3 fromages		sauté porc & champignons	œufs brouillés
salade verte		lentilles	
x		yaourt	
crème aux œufs		fruit cru	

Mercredi 07 décembre 2022	
radis - rôti de veau - petits pois - fromage - flan pâtisier	

JEUDI 08 décembre 2022		VENDREDI 09 décembre 2022	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
samoussas aux légumes		soupe de légumes du marché	
sot l'y laisse à la crème		blanquette de poisson	
gratin de blettes et pomme de terre		boulgour	
fromage		fromage	
fruit cru		fruit cru	

semaine 51			
LUNDI 19 décembre 2022		MARDI 20 décembre 2022	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
crudité		cuidité	
œuf		volaille	
féculent		féculent	
fromage		fromage	
fruit cuit		fruit cru	

Mercredi 21 décembre 2022	
féculent - bœuf - légume - laitage - fruit cru	

JEUDI 22 décembre 2022		VENDREDI 23 décembre 2022	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
crudité		crudité	
poisson		plat complet	
légume		féculent et légumes	
fromage		fromage	
féculent		lacté	