

MENU DU LUNDI 31/10/22 AU VENDREDI 25/11/22

Dénomination des familles d'aliments	
Viandes, poissons, œufs	Féculents
Produits laitiers	Fruits et légumes crus
Produits lactés	Fruits et légumes cuits



issus d'une agriculture biologique	
Les menus sont élaborés selon les réglementations nutritionnelles et les directives de l'Article 24 de la Loi Egalim	
Retrouvez chaque mois le bilan des produits servis "Egalim" sur le site internet	

semaine 44			
LUNDI 31 octobre 2022		MARDI 1 novembre 2022	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
momie de carotte et ketchup			
Nuggets de volaille			
horrible gratin de potiron			
mimolette			
jus qui fout la trouille			
Mercredi 2 octobre 2022			
Potage de légumes - pâte à la bolognaise - yaourt - fruit cru			
JEUDI 3 novembre 2022		VENDREDI 4 novembre 2022	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
salade de chou blanc et pomme granny		Dés de radis et concombre en vinaigrette	
poisson sauce soja sucrée		Bouchées de sarrasin	
riz cantonnais		Courgettes sautées	
fromage		fromage	
poire cuite au chocolat		Pannacotta	

semaine 45			
LUNDI 7 novembre 2022		MARDI 8 novembre 2022	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
Endives bleu et noix		Velouté de butternut aux châtaignes	
Navarin d'agneau		poisson	
Semoule et pois chiche		Œufs brouillés aux oignons	
Fromage		Pomme de terre rissolées	
Compote de fruits		Yaourt	
		fruit	
Mercredi 9 novembre 2022			
Avocat maïs - escalope de dinde - chou fleur - fromage - Gâteau marbré			
JEUDI 10 novembre 2022		VENDREDI 11 novembre 2022	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
Salade de pâtes mozzarella tomates cerises			
Carbonade de bœuf		poisson	
Purée de patate douce			
Petit suisse			
fruit			

semaine 46			
LUNDI 14 novembre 2022		MARDI 15 novembre 2022	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
Soupe de tomates et vermicelles		Sardines	
Aligot		Sauté de dinde	
Pomme de terre		Omelette	
Yaourt		Flageolets et carottes	
Fruit cru		riz	
		fromage blanc	
		Fruit cru	
Mercredi 16 novembre 2022			
Salade de mâche, maïs et noix - rôti de bœuf - pâtes - fromage - crème dessert			
JEUDI 17 novembre 2022		VENDREDI 18 novembre 2022	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
Carottes râpées et raisins secs		Pamplemousse	
Plaquette de porc		Poisson frais	
Choucroute		épinards pomme de terre	
fromage		Fromage	
Paris-Brest		Crumble de pommes	

semaine 47			
LUNDI 21 novembre 2022		MARDI 22 novembre 2022	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
Coleslaw		Taboulé à la menthe	
Porc à la moutarde		poisson	
Fondue de poireaux		Carottes Vichy	
fromage		fromage	
Riz au lait		fruit cru	
Mercredi 23 novembre 2022			
Radis - poêlée céréales - beignet salsifi - fromage - compote			
JEUDI 24 novembre 2022		VENDREDI 28 octobre 2022	
Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
Cervelas vinaigrette		Betteraves mimosa	
Poulet basquaise		Boudin noir ou blanc	
Gratin de polenta		Purée de pdt et comptée de pomme	
laitage ou fromage		fromage	
fruit cru		fruit cru	

