



# Test Préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en centre de vacances ou en centre de loisirs

---

**Je soussigné** : Nom : ..... Prénom : .....

- Titulaire du titre de maître nageur sauveteur.
- Titulaire du brevet national de sécurité aquatique.
- Titulaire du brevet d'Etat d'éducateur sportif pour l'activité : .....
- Enseignant d'EPS.

**Lieux d'exercice** : .....

**J'atteste que** : Nom : .....

Prénom : .....

Possède la capacité à se déplacer dans l'eau sans présenter de signe de panique dans le cadre du test défini par l'arrêté du 25/04/2012.

**Le test a été réalisé** :  avec brassière       sans brassière

---

Fait à : .....

Signature et cachet :

Le : .....

## **Présentation du test :**

- effectuer un saut dans l'eau ;
- réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes ;
- réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes ;
- nager sur le ventre pendant vingt mètres ;
- franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant.
  
- le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité sauf pour une attestation utilisable pour la descente en canyon

---

## **N.B :**

- *Ce test est indispensable pour pratiquer la voile, le canoë, le Kayak, le Kayak de mer, le rafting, le surf,... en centre de vacances ou en centre de loisirs.*
- *Fournir une photocopie et conserver l'original pour une utilisation ultérieure.*